



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA PSICOLOGÍA



ANSIEDAD EN FUTBOLISTAS JUVENILES DEL CLUB ATLÉTICO CIUDAD
NUEVA DE CIUDAD DEL ESTE, PERÍODO 2019

Autor

Amanda Maricel Paredes Mendieta; amanda.paredes.89@gmail.com

Orientador:

Lic. Mirian Oviedo de Candia

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

2020

RESUMEN

El presente estudio tiene como propósito principal determinar el nivel y la manifestación de ansiedad y la autoconfianza presente en los momentos competitivos de los jugadores juveniles de fútbol del Club Atlético Ciudad Nueva de Ciudad del Este, en el periodo 2019. La ansiedad se define como el estado mental que se caracteriza por una gran inquietud, una intensa excitación y una extrema inseguridad. En el ámbito de la Psicología Deportiva se ha valorado la relevancia de diferentes manifestaciones o formas de la ansiedad en momentos competitivos, considerando tanto las dimensiones cognitivas como las somáticas. Es así que este estudio se plantea el siguiente cuestionamiento: ¿cuál es el nivel y la manifestación de ansiedad y la autoconfianza presente en los momentos competitivos de los jugadores juveniles de fútbol del Club Atlético Ciudad Nueva de Ciudad del Este, en el periodo 2019?, para responder al mismo se recurrió al enfoque cualitativo, del tipo fenomenológico, se utilizó como instrumento el Cuestionario de Ansiedad Estado ante la competición CSAI-2, que consta de 27 ítems, dicho cuestionario identifica tres componentes de la ansiedad estado: ansiedad cognitiva, ansiedad somática y autoconfianza. La muestra de tipo homogénea corresponde a los jugadores de la selección juvenil del mencionado club, todos del sexo masculino, de entre 15 y 16 años de edad, en situación de competencia, es decir, jugando de titular los partidos del campeonato juvenil en el periodo 2019, totalizando n=8 jugadores. En cuanto a los resultados, puede apreciarse que los jugadores presentan niveles de ansiedad entre moderado y grave, los mismos manifiestan mayores síntomas de ansiedad somática que ansiedad cognitiva, así también, quienes presentan niveles elevados de ansiedad somática y cognitiva, presentan niveles bajos de autoconfianza, mientras que aquellos cuyos niveles de ansiedad se encuentran moderados, presentan niveles más elevados de autoconfianza en sí mismos.

Palabras claves: Ansiedad, Psicología deportiva, Autoconfianza

ABSTRACT

The main purpose of this study is to determine the level and manifestation of anxiety and confidence present in the competitive moments of the youth soccer players of the Ciudad Nueva Club Atlético de Ciudad del Este, in the period 2019. Anxiety is defined as the mental state characterized by great restlessness, intense excitement and extreme insecurity. In the field of Sports Psychology, the relevance of different manifestations or forms of anxiety in competitive moments has been assessed, considering both the cognitive and somatic dimensions. Thus, this study raises the following question: what is the level and manifestation of anxiety and confidence present in the competitive moments of the youth soccer players of the Ciudad Nueva Club Atlético de Ciudad del Este, in the period 2019? To answer it, a qualitative approach was used, of the phenomenological type, the State Anxiety Questionnaire was used as an instrument before the CSAI-2 competition, which consists of 27 items, this questionnaire identifies three components of state anxiety: cognitive anxiety, somatic anxiety and self-confidence. The homogeneous sample corresponds to the players of the youth team of the aforementioned club, all male, between 15 and 16 years of age, in a competitive situation, that is, playing the games of the youth championship in the period 2019, totaling $n = 8$ players. Regarding the results, it can be seen that the players present levels of anxiety between moderate to severe, they manifest greater symptoms of somatic anxiety than cognitive anxiety, likewise, those who present high levels of somatic and cognitive anxiety, present low levels of self-confidence. , while those whose anxiety levels are moderate, have higher levels of self-confidence.

Keywords: Anxiety, Sports Psychology, Self-confidence